

## Gå till det land som jag skall visa dig

A1 - Sv

1 Herren sade till Abram: "Lämna ditt land, din släkt och ditt hem, och gå till det land som jag skall visa dig. 2 Jag skall göra dig till ett stort folk, jag skall välsigna dig och göra ditt namn så stort att det skall brukas när man välsignar. 3 Jag skall välsigna dem som välsignar dig, och den som smäddar dig skall jag förbanna. Och alla folk på jorden skall önska sig den välsignelse som du har fått."

4 Abram bröt upp, som Herren hade befallt, och Lot följde med honom. Abram var 75 år när han lämnade Harran. 5 Han tog med sig sin hustru Saraj och sin brorson Lot, all egendom och alla slavar som de hade förvärvat i Harran. Så började de sin vandring mot Kanaan.

### (Första Moseboken 12)

8 I tro lydde Abraham när han blev kallad. Han drog bort till ett land som skulle bli hans, och han drog bort utan att veta vart han skulle komma. 9 I tro slog han sig ner i det utlovade landet som i ett främmande land och bodde i tält liksom Isak och Jakob, som hade fått del i samma löfte. 10 Ty han väntade på den stad med fast grund som Gud själv har planlagt och byggt. 11 I tro fick han kraft att avla en son, fast han, liksom Sara, var överårig. Han litade på den som hade gett löftet. 12 Därför fick han, denne ende man som dessutom var så gott som död, en avkomma talrik som stjärnorna på himlen och de oräkneliga sandkornen på havsstranden. **(Hebreerbrevet 11)**

*Låt alla få tid att presentera sig:*

*Varifrån kommer jag? Vem bjöd in mig till Taizé? Vad väntar jag mig av den här veckan?*

*Vad tänker och tycker jag? Varför?*

*Om jag blev tillsagd att lämna den plats där jag bor skulle jag ta med mig ...*

- *Om jag inte har en bra plan är jag rädd för framtiden.*
- *Ibland lovar jag något och kan inte hålla löftet ...*
- *I oväntade situationer är det svårt att lita på någon.*
- *Om jag inte har en bra orsak är det svårt för mig att lämna min "bekvämlighetszon" ("comfort zone").*

*I min vardag*

- *Vem litar jag mest på? Hur byggde jag upp den tilliten?*
- *Vad väntar jag mig av framtiden? För mig själv, för andra, för samhället?*

*I texten*

- *Använd din fantasi och föreställ dig att du är Abram eller Sarai: Vad hör jag i Guds löfte i Första Moseboken 12:1–2? Vad är "en välsignelse" för mig? Har någon varit en välsignelse för mig? Har jag varit en välsignelse för någon?*
- *"Herren sade till Abram"... hur talar Gud till mig idag?*
- *Vilka ord eller känslor dyker upp i mig när jag hör om vad som är möjligt "i tro"?*

**Förslag för år 2020:**

- Hur klingar de här orden i mig: "Hela tiden på väg, aldrig med rötterna uppräckta" ?

## Början på glädjebudet ...

A2 - Sv

<sup>1</sup>Här börjar glädjebudet om Jesus Kristus, Guds son.

<sup>2</sup>Som det står skrivet hos profeten Jesaja:

*Se, jag sänder min budbärare före dig,*

*han skall bereda vägen för dig.*

<sup>3</sup> *En röst ropar i öknen:*

*Bana väg för Herren,*

*gör hans stigar raka*

<sup>4</sup>- så uppträdde Johannes döparen ute i öknen och förkunnade syndernas förlåtelse genom omvändelse och dop. <sup>5</sup>Och hela Judeen och alla i Jerusalem kom dit ut till honom, och de bekände sina synder och döptes av honom i Jordan. <sup>6</sup>Johannes var klädd i kamelhår och hade ett läderbälte om livet, och han levde av gräshoppor och vildhonung. <sup>7</sup>Han förkunnade: "Efter mig kommer den som är starkare än jag, och jag är inte värdig att böja mig ner och knyta upp hans sandalremmar. <sup>8</sup>Jag har döpt er med vatten, han skall döpa er med helig ande."

<sup>9</sup>Vid den tiden kom Jesus från Nasaret i Galileen och döptes i Jordan av Johannes. <sup>10</sup>När han steg upp ur vattnet såg han himlen dela sig och Anden komma ner över honom som en duva. <sup>11</sup>Och en röst hördes från himlen: "Du är min älskade son, du är min utvalde."

<sup>12</sup>Anden drev honom ut i öknen, <sup>13</sup>och han var i öknen fyrtio dagar och sattes på prov av Satan. Han levde bland de vilda djuren, och änglarna betjänade honom.

<sup>14</sup>När Johannes hade blivit fängslad kom Jesus till Galileen och förkunnade Guds budskap <sup>15</sup>och sade: "Tiden är inne, Guds rike är nära. Omvänd er och tro på budskapet."

### (Markusevangeliet 1)

#### Vad tycker och tänker jag? Varför?

- *Jag måste alltid vara redo för nystarter.*
- *I livet finns det höjder och dalar.*
- *Ibland behöver jag tid för mig själv.*

#### I min vardag

- *Har det hänt att jag har ändrat min inställning till en situation, en idé eller en person? När? Var det någon som hjälpte mig att ändra den?*
- *Har jag några exempel på glädjebud eller goda nyheter i mitt liv eller i mitt hemland?*
- *Hittar jag tid att kliva ur mina rutiner? Har jag någon hobby, något som jag verkligen vill göra därför att jag är inspirerad? Skulle det kunna vara en talang som jag skulle kunna utveckla i framtiden?*
- *Har jag tid för tystnad och för att vara ensam?*

#### I texten

- *Föreställ er att ni befinner er i bibeltexten och att var och en av er är en av personerna i den (Jesus, Johannes döparen, folkskaran som lyssnar). Vad upplever var och en av dem (känslor, tankar, frågor, attityder, reaktioner, gester, förändringar)?*
- *Vad är glädjebudet? Är Jesus ett glädjebud?*
- *Orden i vers 11 visar relationen mellan Jesus och God. Skulle de orden kunna riktas till mig och till var och en av oss? Varför?*

#### **Förslag för år 2020:**

- De som vill kan läsa det första förslaget: "Hela tiden på väg .. redo att ge sig ut ännu en gång"

<sup>35</sup>Tidigt nästa morgon, medan det ännu var mörkt, gav han sig av därifrån och gick bort till en enslig plats, och där bad han. <sup>36</sup>Simon och de andra skyndade efter honom, <sup>37</sup>och när de hade funnit honom sade de: "Alla söker efter dig." <sup>38</sup>Han svarade: "Låt oss gå åt ett annat håll, till byarna här omkring, så att jag kan predika där också. Det är därför jag har gått ut." <sup>39</sup>Och han gick och predikade i synagogorna i hela Galileen och drev ut demonerna.

<sup>40</sup>En spetälsk kom till honom och föll på knä och bad: "Vill du, så kan du göra mig ren." <sup>41</sup>Jesus greps av vrede, sträckte ut handen och tog på honom och sade: "Jag vill. Bli ren!" <sup>42</sup>Och genast försvann spetälskan, och han blev ren. <sup>43</sup>Jesus skickade bort honom med en sträng förmaning: <sup>44</sup>"Säg ingenting till någon, men gå och visa upp dig för prästen och ge det offer för din rening som Mose har bestämt. Det blir ett vittnesbörd för dem." <sup>45</sup>Men mannen gick därifrån och började tala vitt och brett om saken, så att Jesus inte längre kunde visa sig i någon stad utan stannade ute i ödemarken. Och det kom folk till honom från alla håll.

### (Markusevangeliet 1)

#### Vad tankar och tycker jag? Varför?

- När man har hamnat utanför är det inte alltid så lätt att be om hjälp.
- Ibland blir vi berörda av oväntade situationer eller människor.
- Det är inte så enkelt att vara en som hör ihop med eller blir sammankopplad med någon som är utanför

#### I min vardag

- Har jag befunnit mig i någon situation där jag har känt mig utsatt och sårbar? Bad jag om hjälp? Fick jag någon hjälp?
- Vilka är utanför där jag bor (skola, församling, område)?
- Vad kan jag göra för att vara helt närvarande för de människor jag har runt mig? Vilka små saker kan jag göra för dem och tillsammans med dem?
- Känner jag till några som hjälper människor som har hamnat utanför att integreras och bli inkluderade?

#### I texten

- Föreställ er att ni befinner er i bibeltexten och att var och en av er är en av personerna i den (Jesus, folkskaran, den leprasjuka mannen). Vad upplever var och en av dem (känslor, tankar, frågor, attityder, reaktioner, gester, förändringar)?
- Jesus "gav (...) sig av därifrån och gick bort till en enslig plats, och där bad han" (vers 35). Vad är bön för mig? Hur är en bra böneplats? Vad har jag för erfarenheter av bön, hemifrån och från dagarna här?
- Jesus är hela tiden i rörelse, och han blir också berörd. Vad berör mig under dagarna här i Taizé?

#### **Förslag för år 2020:**

- De som vill kan läsa det andra förslaget: "Hela tiden på väg ... helt närvarande för människor omkring oss"

## Hur många bröd har ni? Gå och se efter?

A4 - Sv

<sup>30</sup>Apostlarna samlades hos Jesus och berättade för honom om allt de hade gjort och vad de hade undervisat om. <sup>31</sup>Han sade till dem: "Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite." Det var så många som kom och gick att de inte ens fick tid att äta.

<sup>32</sup>De gav sig av i båten till en öde trakt för att vara ensamma. <sup>33</sup>Men man såg att de for och många fick veta det, och från alla städerna skyndade folk dit till fots och hann före dem. <sup>34</sup>När han steg i land fick han se en stor skara människor. Han fylldes av medlidande med dem, för de var som får utan herde, och han undervisade dem länge. <sup>35</sup>När det redan var sent på dagen kom lärjungarna till honom och sade: "Trakten är öde och det är sent. <sup>36</sup>Låt dem ge sig av så att de kan gå bort till gårdarna och byarna här omkring och köpa sig något att äta." <sup>37</sup>Han svarade: "Ge dem något att äta, ni själva." – "Skall vi gå och köpa bröd åt dem för tvåhundra denarer och ge dem att äta?" frågade de. <sup>38</sup>Han sade: "Hur många bröd har ni? Gå och se efter." De tog reda på det och sade: "Fem bröd, och så två fiskar." <sup>39</sup>Då lät han dem säga åt folket att slå sig ner i matlag där det fanns grönt gräs. <sup>40</sup>Och de lade sig ner i grupper om hundra eller femtio. <sup>41</sup>Han tog de fem bröden och de två fiskarna, såg upp mot himlen och läste tackbönen. Sedan bröt han bröden och gav dem åt lärjungarna, för att de skulle dela ut dem åt folket. Också de två fiskarna fördelade han så att alla fick. <sup>42</sup>Alla åt och blev mätta, <sup>43</sup>och man plockade tolv korgar fulla med brödbitar och fisk. <sup>44</sup>Det var fem tusen män som hade ätit.

### (Markusevangeliet 6)

#### Vad tankar och tycker jag? Varför?

- När jag ger får jag mycket mer tillbaka.
- Några av de händelser som har en stor inverkan har börjat som mycket små.
- När jag är trött, har mycket att göra (är upptagen med något annat) eller vilar är det svårt att ge.
- Det lilla jag har räcker (för mig och för andra).

#### I min vardag

- Vad innebär det att "fyllas av medlidande" ...
  - Att alltid ha telefonen igång så att det går att nå mig online?
  - Att hjälpa till med det som behöver göras hemma även om jag är trött eller vilar?
  - Och om någon kommer emot mig på gatan?

#### I texten

- Föreställ er att ni befinner er i bibeltexten och att var och en av er är en av personerna i den (Jesus,, lärjungarna, folkskaran, de som bidrar med bröden och fiskarna). Vad upplever var och en av dem?
- Jesus säger till lärjungarna: "Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite » (vers 31). Några ögonblick senare ber han dem att se till så att hela folkskaran får mat. Om jag var en av lärjungarna, hur skulle jag svara Jesus ? Allvarligt? / Låt oss vara! / Kan vi inte göra det här en annan gång? Säg att jag drömmer. / Hurra! Vi sätter igång. / Det fixar vi!
- När lärjungarna diskuterar det praktiska svarar Jesus dem: "Ge dem något att äta, ni själva." Behöver Jesus lärjungarnas hjälp i den här situationen? Varför?

#### **Förslag för år 2020:**

- De som vill kan läsa det tredje förslaget: "Alltid på väg ... tillsammans med människor i exil"

## Hjälp dig själv nu och stig ner från korset!

A5 - Sv

<sup>29</sup>De som gick förbi smädade honom och skakade på huvudet och sade: "Du som river ner templet och bygger upp det igen på tre dagar – <sup>30</sup>hjälp dig själv nu och stig ner från korset." <sup>31</sup>Likaså gjorde överstepräster och de skriftlärdade narr av honom sinsemellan och sade: "Andra har han hjälpt, sig själv kan han inte hjälpa. <sup>32</sup>Han som är Messias, Israels konung, nu får han stiga ner från korset, så att vi kan se det och tro på honom." Också de som var korsfästa tillsammans med honom skymfde honom.

<sup>33</sup>Vid sjätte timmen föll ett mörker över hela jorden och varade till nionde timmen. <sup>34</sup>Och vid nionde timmen ropade Jesus med hög röst: "Eloi, Eloi, lema sabachtani?" (det betyder: Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?). <sup>35</sup>Några som stod intill hörde det och sade: "Han ropar på Elia." <sup>36</sup>En av dem sprang bort och fyllde en svamp med surt vin, satte den på en käpp och gav honom att dricka och sade: "Låt oss se om Elia kommer och tar ner honom."

<sup>37</sup>Med ett högt rop slutade Jesus att andas. <sup>38</sup>Och då brast förhänget i templet i två delar, uppifrån och ända ner. <sup>39</sup>När officeren som stod vänd mot honom såg honom ge upp andan på det sättet sade han: "Den mannen måste ha varit Guds son."

<sup>40</sup>Längre bort stod också några kvinnor och såg på, och bland dem var Maria från Magdala och den Maria som var Jakob den yngres och Joses mor och Salome. <sup>41</sup>De hade följt med honom och tjänat honom när han var i Galileen. Och där var många andra kvinnor, de som hade gått med honom upp till Jerusalem.

(Markusevangeliet 15)

### Vad tänker och tycker jag?

- Jag har aldrig varit elak mot någon.
- Om jag ser orättvisor vet jag inte vad jag ska göra.
- Kärlek gör mig sårbar, och jag riskerar att lida.
- Att se Jesus lida och vara ensam hjälper mig att känna att jag inte är ensam.

### I min vardag

- När allt verkar mörkt, var/i vem/i vad hittar jag ljus?
- Mobbning och hånfullhet uppstår lätt i de sammanhang där vi rör oss. Hur kan jag/vi bygga en miljö där vi respekterar och inkluderar varandra?

### I texten

- Föreställ er att ni befinner er i bibeltexten och att var och en av er är en av personerna i den. Vad upplever var och en av dem?
- Lärjungarna väntade sig mer av Jesus. Hade de fel? Varför var de inte med vid korset? Vad tror jag att de gjorde den stunden? Och kvinnorna?
- Officeren förstod att Jesus är Guds son. Vem är Jesus för mig?...
- Har jag någon gång upplevt att jag är nära Gud? Har jag någon gång känt mig övergiven av honom?
- Vad är korset för mig?

### **Förslag för år 2020:**

- De som vill kan läsa det femte förslaget: "Hela tiden på väg ... alltid fast förankrad inuti"

## Gå ut överallt i världen och förkunna evangeliet för hela skapelsen.

A6 - Sv

<sup>9</sup>När Jesus hade uppstått på morgonen efter sabbaten visade han sig först för Maria från Magdala, från vilken han hade drivit ut sju demoner. <sup>10</sup>Hon gav sig i väg och berättade det för dem som varit tillsammans med honom och som nu sörjde och grät. <sup>11</sup>När de fick höra att han levde och att hon hade sett honom trodde de inte på det.

<sup>12</sup>Därefter visade han sig i annan skepnad för två av dem medan de var på väg ut på landet. <sup>13</sup>Också de gick bort och berättade det för de andra, men inte heller de blev trodda.

<sup>14</sup>Sedan visade han sig också för de elva medan de låg till bords, och han förebrådde dem deras otro och halsstarrighet, då de inte hade trott på dem som sett honom uppstånden. <sup>15</sup>Han sade till dem: "Gå ut överallt i världen och förkunna evangeliet för hela skapelsen. <sup>16</sup>Den som tror och blir döpt skall räddas, men den som inte tror skall bli dömd. <sup>17</sup>Dessa tecken skall följa dem som tror: i mitt namn skall de driva ut demoner, de skall tala nya tungomål, <sup>18</sup>de skall ta ormar med sina händer, de skall inte bli skadade om de dricker dödligt gift, och de skall lägga sina händer på sjuka och göra dem friska."

<sup>19</sup>När herren Jesus hade talat till dem blev han upptagen till himlen och satte sig på Guds högra sida. <sup>20</sup>Men de gick ut och predikade överallt, och Herren bistod dem och bekräftade ordet genom de tecken som åtföljde det.

**(Markusevangeliet 16)**

### Vad tänker och tycker jag?

- *Man kan inte förstå allt på en gång*
- *Vi måste vara öppna för alla människor utan att ställa villkor*
- *Ibland behöver jag inte svar på allt*
- *Gud visar sig inte alltid på de sätt som vi väntar oss*
- *Det är lättare att tro när jag ser ...*

### I min vardag

- *Vad kan jag göra för att se det positiva när jag är ledsen?*  
*Vad kan jag göra för att låta ljuset komma in när jag är ledsen?*
- *Finns det något talesätt eller ordspråk i mitt land/min stad/min kultur som kan motsvara "Hela tiden i rörelse, aldrig med rötterna uppryckta"?*

### I texten

- *Föreställ er att ni befinner er i bibeltexten ...*
- *Vad är glädebudet för mig just nu? Vad kan jag göra i min vardag för att vara mer uppmärksam på glädjebudet (Good News) istället för på sorgliga eller dåliga nyheter?*

*Jesus skickade ut sina lärjungar för att de skulle "förkunna evangeliet för hela skapelsen" och inte bara till mänskligheten. Vad ser du som skillnaden? På vilka sätt kan du relatera till andra varelser? På vilka sätt kan den här uppmaningen från Jesus hjälpa oss att leva i solidaritet med hela skapelsen?*

*Det fjärde förslaget för år 2020 har titeln "Hela tiden på väg ... i samhörighet med hela skapelsen". Vid "Point 5" finns det en utställning som förklarar hur vi i Taizé försöker arbeta med vårt ansvar för att skydda skapelsen. Där kan du också bidra med praktiska förslag!*

### **Förslag för år 2020:**

De som vill kan läsa det fjärde förslaget: "Hela tiden på väg ... i samhörighet med hela skapelsen".