

Participer à l'étape du pèlerinage de confiance à Cotonou est une occasion de découvrir l'Afrique d'aujourd'hui, ses défis, ses espérances. Pour réussir la rencontre, plus qu'accumuler des lectures, il est bon de se disposer à s'ouvrir à l'avance à ceux qui nous recevront, à leur mode de vie, leur tradition d'hospitalité...

Élargir notre prière et demander à Dieu de nous préparer à reconnaître et accueillir les trésors d'humanité, parfois au cœur des situations les plus dramatiques est une piste concrète pour commencer. Échanger avec des Africains vivant chez nous et avec des personnes qui ont une expérience personnelle de la vie en Afrique peut être une belle introduction (missionnaires, anciens coopérants, humanitaires...).

Séjour préliminaire :

Pour être pleinement acclimaté et participer sans difficulté à la rencontre, il semble souhaitable que vous puissiez venir vivre au Bénin ou dans un pays limitrophe quelques jours auparavant. C'est à vous d'organiser votre séjour préliminaire mais si vous le souhaitez nous pourrions vous donner quelques adresses possibles.

Passeport et visa :

Selon les nationalités, il est nécessaire d'obtenir un visa ou l'accord pour sa délivrance à l'arrivée avant de voyager. Nous vous enverrons les invitations nécessaires à partir du printemps. Les informations relatives sont disponibles à l'adresse :

<http://www.dei-benin.com/visa.php#quiestendroit>

Recommandations sanitaires :

Consulter attentivement les conseils aux voyageurs:

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/benin/>

Consulter votre médecin pour être sûr de partir en bonne santé et de lui demander de vous prescrire, en plus d'un éventuel traitement habituel, les médicaments de base pour tout voyage sous les tropiques en particulier : **antipaludique**, paracétamol, un antidiarrhéique, désinfectant cutané...

Lutte contre les moustiques : vêtements longs et répulsifs pour les parties découvertes sont nécessaires dès la tombée du jour. Pour être sûr de dormir sous une moustiquaire sans trou le mieux est d'apporter la sienne !

Protection contre le soleil (crème, chapeau) et hydratation régulière sont de règle.

Assurance :

Une assurance voyage santé rapatriement est souhaitable.

Sécurité :

Cotonou et le Bénin bénéficient d'une bonne sécurité et il n'y a pas de risque particulier à circuler en ville et dans la moitié sud du pays. Éviter cependant d'attirer l'attention par des comportements ingénus ou provocateurs, une allure "touriste", en téléphonant dans la

rue, en prenant des photos dans des lieux publics...

Participation aux frais, selon votre pays de résidence :

Vérifier la participation aux frais attendue avec Taizé.

Une préparation est nécessaire :

Pour ceux qui vivent en Europe, il est souhaitable qu'avant la rencontre de Cotonou vous ayez fait un séjour à Taizé pour participer à une rencontre de préparation.

Dites-nous si vous souhaitez prendre contact avec des jeunes de votre région qui se préparent à participer à la rencontre de Cotonou.

Voyage :

Ne pas réserver votre billet avant d'avoir pris contact avec Taizé pour être sûr que vous pouvez participer à la rencontre de Cotonou. Merci de nous transmettre les détails de vos vols. Prévoir votre départ le 4 au soir ou le 5 septembre.

Inscription :

Avant le 1er août 2016 sur [ce site](#).

Nous vous adresserons encore des informations un mois avant la rencontre.