

為 2018 年的四項建議

永不枯竭的喜樂

去年，一位身患重病的年輕女人對我說：“我熱愛生活。”儘管她被疾病所糾纏，但是那份從內心中流溢出的喜樂，卻讓我深受感動。並非只是她的話，還有她那動人的表情。

孩子們的喜樂是什麼呢？最近在非洲，我見到了一些孩子，即使在危機四伏的難民營中，他們的存在仍然讓那裡充滿了生機。他們的活力讓這充斥著傷痛經歷的地方，成為了希望的苗圃。他們或許還不知道是他們使我們懷有希望。他們的幸福好像黑暗中的一束光芒。

藉著這些美好見證的啟發，我們要在 2018 深入反省“喜樂”這個主題，它與簡樸和慈悲同是羅哲弟兄視為我們泰澤團體生活的核心。



我與一位修士前往南蘇丹的朱巴(Juba)和倫貝克(Rumbek)，然後去了蘇丹首都喀土木(Khartoum)，以便能更瞭解兩國的局勢，並與這時代最受苦難的人民一起祈禱。

我們訪問了不同教會，看到他們致力於教育、促進團結共融、照顧病人和被社會遺棄的人。我們被一個難民營接待，那裡住了很多在發生多次悲劇事件期間失去父母的兒童。

我對那裡的婦女們印象尤其深刻。這些母親一往往非常年輕—承受暴力導致的極大痛苦。很多人要惶惶逃離家園。然而，她們依舊努力生活。她們的勇氣和希望是我們望塵莫及的。

那次訪問還使我們更接近來自蘇丹的年輕難民；我們在過去兩年在泰澤接待他們。

在此之前，我和兩位弟兄在埃及的 Anafora 團體，舉行為期五天的青年聚會。Anafora 團體於 1999 年由一位科普特正教會主教創立。我們祈禱，彼此認識，並瞭解埃及教會悠久和豐富的傳統。一百位來自歐洲、北美洲、衣索比亞、黎巴嫩、阿爾及利亞和伊拉克的青年參與者；被一百位來自開羅、亞歷山大里亞和上埃及的科普特青年們接待。

科普特教會殉道者的精神遺產曾經深深地吸引著我們，這是隱修生活的根基，一種對簡樸生活的持續的召叫。我和弟兄們受到了科普特正教宗主教奧佐羅斯二世(Tawadros II)的熱情款待。



當我們離開非洲，在回來路上我們認識到：那些為苦難者發出的聲音，無論或近或遠，都很少會引起我們的關注。這聲音好像在空氣中漸漸逝去。僅關注媒體所傳達的資訊是不夠的，那麼如何在我們的生活中回應這些聲音呢？

以下 2018 年建議，部分是受到這個問題的啟發。

f. Alois

發掘喜樂的泉源

這是上主說的：我愛你，我永遠愛你，因此我給你保留了我的仁慈。（耶肋米亞 31:3）

上主在你中間。他必為你喜不自勝，對你重溫他的愛情，且因你歡躍喜樂（索福尼亞 3:17）

你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂（斐理伯書 4:4）
——思高本

耶和華向以色列顯現、說、我以永遠的愛、愛你、因此我以慈愛、吸引你。（耶利米書 31: 3）

耶和華你的 神、是施行拯救、大有能力的主、他在你中間必因你歡欣喜樂、默然愛你、且因你喜樂而歡呼。（西番雅書 3:17）

你們要靠主常常喜樂。我再說、你們要喜樂。（腓立比書 4:4）
——和合本

為什麼在每個週六的晚上，當泰澤的聖堂被每人手中小蠟燭的燭光充滿時，堂內會呈現出一種慶節的氛圍？在基督徒信仰的核心中，復活的基督如同一道真光。它是喜樂的神秘之源，是我們的心靈不能完全理解的。從這泉源汲水，我們便能“滿懷喜樂，因為我們知道，復活將是我們的終結。”（東正教神學家奧利維瓦·克萊孟 [Olivier Clement]）。

喜樂並非一種自滿的感覺，更不是導向以自我為中心的幸福感，而是對生命意義的一份溫和的保證。

福音的喜樂來自滿懷信心的信賴，深信上主愛我們。喜樂不是興奮的狀態，引導我們逃避日常的挑戰，而是使我們對別人的困苦更加敏感。

- 讓我們首先藉著肯定自己屬於上主而找到我們的喜樂。一篇由十五世紀的基督見證人留下的祈禱文在這方面給我們支援：“我主，我的上主，求你取去所有使我遠離你的事物。我主，我的上主，求你賜給我所有使我更加接近你的事物。我主，我的上主，求你使我忘記憂愁，卻把自己完全交付給你。” (St Nicholas of Flue)
- 我們的喜樂是透過一起以歌詠祈禱而得以滋養。羅哲弟兄建議：“向基督謳歌，直至你充滿喜樂和寧靜。”與別人一起歌唱，這締造了個人與上主的關係，以及聚在一起的人之間的共融。祈禱空間、禮儀和歌詠之美，就是復活的標記。一起祈禱能夠喚醒東方基督徒所稱的“天堂之樂在人間。”
- 在透過詩歌、音樂、藝術瑰寶、受造物之美、真摯的愛、友誼……所喚醒的人類心中的喜樂中，我們也可以發現上主之愛的形象。

聆聽最弱小者的呼求

上主，求你允我的祈求，願我的呼聲上達於你！在我蒙難的時日，求你不要掩面回避我。（聖詠 102:2-3）

耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰，我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣做。（路加福音 10:21）

不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天使。你們應懷念被囚禁的人，好像與他們同被囚禁；應懷念受虐待的人，好像你們也親身受了一樣。（希伯來書 13:2-3）

—思高本

我在急難的日子，求你向我側耳，不要向我掩面。我呼求的日子，求你快快應允我。因為我的年日，如煙雲消滅，我的骨頭，如火把燒著。（詩篇 102:2-3）

耶穌被聖靈感動就歡樂、說、父阿、天地的主、我感謝你、因為你將這些事、向聰明通達人就藏起來、向嬰孩就顯出來。父阿、是的、因為你的美意本是如此。（路加福音 10:21）

不可忘記用愛心接待客旅。因為曾有接待客旅的、不知不覺就接待了天使。你們要紀念被捆綁的人、好像與他們同受捆綁、也要紀念遭苦害的人、想到自己也在肉身之內。（希伯來書 13:2-3）

—和合本

為什麼有如此眾多的人經歷如此眾多的考驗—受排斥、暴力、饑餓、疾病、天災—而他們的聲音幾乎沒有人聽到？他們需要支援—住屋、食物、教育、工作和醫療—但為他們同樣重要的，就是友

誼。有求於人，可能會讓我們感到羞愧。友誼的關係觸及人心，對於受助著和表現出團結的助人者皆是。

聆聽傷痕累累者的呼聲，注視他們的雙眼、聆聽或接觸受苦的人，不管是老人、患病的人、囚犯、無家可歸者、移民……與這個人的相遇讓我們發現他人的尊嚴，也使我們能夠從他們身上領受一些事物，因為即使最貧窮的人，總有一點東西可以施予。

為了建設一個更具有弟兄友愛的社會，難道不是那些最弱小者做出了不可替代的貢獻嗎？他們向我們啟示了自身的脆弱，並幫助我們更富於人性。

- 我們永不要忘記，耶穌基督降生成人，與每個人結合。他在各方面相似人，尤其那些最被遺忘的人(參閱瑪 25:40)。當我們走向那些在生命中受創傷的人，我們就是更走近耶穌、貧苦人中的貧苦者；他們使我們與耶穌建立更親密的關係。
「不要害怕分擔別人的考驗，因為正是往往在深淵裡，圓滿的喜樂藉著與耶穌基督的共融而賜給我們」（泰澤會規）。
- 透過個人接觸，我們找到幫助貧困者的方法，不期待任何報答，但無論怎樣都注意接受他們願意與我們分享的任何東西。這樣，我們使心靈變得更寬大、更開放。
- 我們的地球也是容易受傷害。由於人類的濫用，它受傷得越來越深。我們需要聆聽大地的呼喊。我們需要照顧它。我們應該尋求，尤其藉著改變我們的生活方式，力求抵抗它不斷受到破壞。

分擔考驗，分享喜樂

應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。（羅馬人書 12:15）

哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。（瑪竇福音 5:4）

你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。（厄斯德拉下 8:10b）

—思高本

與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。（羅馬書 12:15）

哀慟的人有福了，因為他們必得安慰。（馬太福音 5:4）

你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。（尼希米記 8:10b）

—和合本

耶穌復活後，仍留下被釘十字架的釘孔（參閱若 20:24-29）。復活包含十字架的痛苦。對我們追隨他芳蹤的人來說，喜樂和考驗是可以共存的；他們互相融合，變成憐憫。

內在的喜樂並不削弱與他們的團結共融；反而加以滋養。它甚至催迫我們跨越界限，與那些正在經歷困難的人作伴。它使我們常保持不屈不撓的精神，忠於奉獻我們的生活。

在特權圈子裡，人們豐衣足食、受過良好教育，並得到很好的照顧，有時卻沒有喜樂，彷彿有些人因乏味的的生活而感到冷淡和精疲力竭。

有時，矛盾的是，與貧困的人相遇會傳遞喜樂，或許只是一點點喜樂，但不論如何，是真正的喜樂。

- 我們常常需要重燃對喜樂的渴望，因為喜樂是深深植根在我們之內。人類受造，是為了喜樂，而不是為了憂愁的。喜樂不是為了獨自一人，而是要分享，要煥發光芒的。瑪利亞領受了天使的喜訊後，便出發探望她的表姐依撒伯爾，並與她一起謳歌讚頌上主（路 1:39-56）。
- 正如耶穌因朋友拉匝祿的死亡而哭泣（若 11:35），讓我們敢於在面對人類的困苦時哭泣。我們心懷受苦的人。藉著把他們交在上主手裡，我們沒有遺棄他們，使他們受到盲目與不仁的命運影響；上主關愛所有人，我們將他們交托在上主的憐憫中。
- 陪伴那些在痛苦中的人們，與他們一同哭泣，這能夠賦予我們勇氣，以健康反抗的態度，譴責不公義、拒絕那威脅或摧毀生命的事物，或者嘗試轉變僵局。

在基督徒中間，為了他人所得的恩賜而歡欣

天主為使我們知道，他旨意的奧秘，是全照他在愛子內所定的計畫：就是依照他的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸于基督元首。（厄弗所書 1:9-10）

兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！（聖詠 133:1）

—思高本

神都是照他自己所預定的美意、叫我們知道他旨意的奧秘、要照所安排的、在日期滿足的時候、使天上地上一切所有的、都在基督裡面同歸於一。（以弗所書 1:9-10）

看哪、弟兄和睦同居、是何等的善、何等的美。（詩篇 133: 1）

—和合本

上主派遣基督來到世界，把整個宇宙、整個受造界聚合為一，使萬有總歸於他。上主派遣他把人類整合為一個大家庭：來自各背景的男女老幼、不同語言和文化，甚至是對立的國家。

很多人渴望基督徒能夠合一，好使他們不再因為分裂而遮蔽了基督帶來的普世友愛的訊息。難道我們的弟兄友愛不能成為一種人類合一與和平的標記和預示嗎？

- 身為不同教會的基督徒，我們應有勇氣一起轉向基督，而不是等待我們的神學完全協調，「把我們置於同一屋簷下。」讓我們聆聽一位科普特正教會隱修士寫道：「信仰的本質是基督，沒有公式可以限制他。因此，必須藉著接納唯一的基督而展開我們的對話……我們必須藉著一起生活出唯一信仰的本質而開始，不等待就信仰內容的表達達成共識。信仰的本質是基督自己，基於愛和自我的交付。」(Father Matta el-Makine, 1919-2006)
- 為立刻進入這過程，我們可以透過感謝上主賦予別人的恩賜來開始。教宗方濟各在宗教改革 500 周年訪問瑞典隆德期間祈禱說：聖神，求你使我們能夠以喜樂之情認出教會透過改革而領受的恩賜。讓我們透過這個例子而獲得靈感，留心在別人身上認出上主置於他們、而我們可能缺少的價值。我們能否嘗試接受他們的差異來充實我們，即使它包括起初使我們失去興趣的不同層面？我們能否在別人的恩賜之中找到朝氣蓬勃的喜樂？

泰澤 2018

在今年中的每一週

從一個主日到下一個主日，為前往信仰泉源；探尋聆聽社會中最弱小者呼聲的方法，以及如何在生活中回應他們；如何與那些離我們或近或遠人們，分享考驗和喜樂的國際青年聚會。

基督徒和穆斯林之間的友誼週末（7月）

7月5日(星期四)至7月8日(主日)，在幾天的友誼日中，兩個宗教的青年們將分享交流各自與神的關係，祈禱的方式，尋找彼此共通性和差異性的表達方式。

為 18 至 35 歲人士的反省週（8月）

8月19日(主日)至8月26日(主日)：共同祈禱。分享聖經。小組反省2018年建議的第一項：“發掘喜樂的泉源”。由來自歐洲和其他地方的學者嘉賓舉行工作坊和圓桌會議。音樂會和慶祝活動。

烏克蘭，利沃夫（4月-5月）

首次，泰澤將在烏克蘭舉行聚會。聚會時間定於4月27日（星期五）至5月1日（星期二），同時也歡迎其它國家的青年報名參加。

俄羅斯，克麥羅沃（5月）

5月14日至19日，艾樂思弟兄將與數位弟兄陪伴青年人，前往莫斯科。隨後將會到達在西伯利亞的克麥羅沃，共同參與那裡由東正教舉行的耶穌升天瞻禮。

香港 2018（8月）

2018泰澤國際青年聚會將於2018年8月8日(星期三)至8月12日(星期日)在香港舉行。這階段的信心在人間朝聖旅程將雲集來自亞洲各地的青年。他們會受到當地不同的教會的熱情接待，同時也歡迎其它大洲的青年報名參加。

奧地利，格拉茨（10月）

10月25日（星期四）至28日（星期天），一個區域聚會將會在奧地利格拉茨舉辦。屆時，將會有來自中歐不同國家的青年人參與。

西班牙，馬德里（12月-1月）

2018年12月28日至2019年1月1日，第41歐洲青年聚會將會在西班牙的馬德里舉行。

有關不同聚會的詳情：