

## Independent safeguarding organisations

### France

119 « Allô Enfance en Danger » (24h/24)

08 84 28 46 37 numéro national d'aide aux victimes

### España

Ministerio de Igualdad : 016

En toda Europa: 112 (Emergencias)

### Portugal

Apoio à vítima: <https://apav.pt>

### Italia

AIVR (Associazione Italiana Vittime Reato): (+39) 338 476 2181

### United Kingdom

Help for children and young people, service of the NSPCC : +44 800 1111

### Deutschland

+49 0800 22 55 530 Hilfetelefon des Unabhängigen Beauftragten des Amtes der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Missbrauchs

Opfer-Telefon des WEISSEN RING

116 006, bundesweit kostenfrei, 7 Tage die Woche von 7 Uhr bis 22 Uhr

### Österreich

+43 0800 222 555 Frauenhelpline gegen Gewalt

+43 0800 400 777 Männerhelpline gegen Gewalt

+43 147 Rat auf Draht für Kinder und Jugendliche

### Suisse/Schweiz/Svizzera

Bei Straftaten im Ausland können Schweizer Staatsangehörige die Helpline des EDA kontaktieren: **+41 800 24 7 365** (365 Tage / 24h / 24).

Oder : Opferhilfe Schweiz : <https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/>

---

Les ressortissants suisses qui ont été victimes d'une infraction commise à l'étranger peuvent s'adresser à une représentation suisse et contacter la Helpline du Département fédéral des affaires étrangères **+41 800 24 7 365** (365 jours par an – 24h / 24)

Ou : Aide aux victimes : <https://www.opferhilfe-schweiz.ch/fr/>

---

I cittadini svizzeri che sono stati vittima di un reato all'estero possono contattare le rappresentanze svizzere all'estero e la helpline del Dipartimento federale degli affari esteri **+41 800 24 7 365** (365 giorni l'anno, 24 ore su 24).

Oppure : Aiuto alle vittime : <https://www.opferhilfe-schweiz.ch/it/>

**Nederlanden**

Centrum Seksueel Geweld: 088 0767 000  
<https://centrumseksueelgeweld.nl/> of de Luisterlijn

Verbreek de Stilte: 0900-9999 001

**Belgique/België/Belgien**

Tele-Onthaal (106)

+ all languages :

Centres de Prise en charge des Violences Sexuelles

Over de Zorgcentra na Seksueel Geweld

Betreuungszentren nach Sexueller Gewalt

<https://zsg.belgium.be>

**Sverige**

hjälpelinje (om du är under 18 år) BRIS, 116 111

**Lietuvos Respublika**

Taip pat galite kreiptis į savo šalies pagalbos jaunimo liniją tel. +370 800 28888

**Rzeczpospolita Polska**

Na numer ogólnopolskiego telefonu dla ofiar przemocy, tzw. „niebieskiej linii”:

+48 801 120 002

Inicjatywy wsparcia „Zranieni w Kościele”: +48 800 280 900.

**Česká republika**

Linku pro pomoc obětem trestných činů 116 006

**România**

<https://aleg-romania.eu>